

Training Rookvrije Start

Programma voor deelnemers

Deel 1: Voorbereiding (± 5 uur)	
E-learning Rookvrije Start*	Theorie, voorbeelden en filmpjes over hoe je een gesprek over stoppen met roken en rookvrij blijven kunt aangaan. <i>Dit is een voorwaarde voor de trainingsbijeenkomst en wordt apart geaccrediteerd.</i>
E-learning Begrijpelijk Communiceren*	Theorie, voorbeelden en filmpjes over hoe je begrijpelijk kunt communiceren over stoppen met roken en rookvrij blijven. <i>Dit is een voorwaarde voor de trainingsbijeenkomst en wordt apart geaccrediteerd.</i>
Vorbereidingsopdracht*	Vorbereiden op de bijeenkomst. Hoe voer jij een gesprek over stoppen met roken en rookvrij blijven?
Deel 2: Bijeenkomst (4 uur)	
Introduceren	Introductie en kennismaking. Wat gaat al goed en wat wil je graag leren?
Wie heb ik voor me en wat is mijn rol	Kennismaken met een rokende ouder. Wat is mijn rol en doel als zorgprofessional?
Wat werkt en wat werkt niet	Omgaan met een rokende ouder. Waarom werkt de ene reactie wel en het andere niet?
Het rookgedrag bespreken	Onderdelen voor het bespreken van stoppen met roken en rookvrij blijven. Hoe kan ik het rookgedrag bespreekbaar maken? <i>Tip: Gebruik de handkaart Rookvrije Start voor een overzicht! Deze wordt tijdens de training uitgedeeld.</i>
Praktijkoefening	Oefenen van het bespreken van het rookgedrag aan de hand van casuïstiek. <i>Tip: Gebruik de handkaart Rookvrije Start als houvast! Deze wordt tijdens de training uitgedeeld.</i>
Afsluiting	Toepassen van het stoppen-met-roken gesprek en het bespreken van rookvrij blijven in de praktijk. Hoe geef je vervolg aan wat je hebt geleerd? Wat ga jij vanaf nu toepassen?
Deel 3: Afronden (± 30 min.)	
Evaluatieformulier*	Evaluatie van de workshop.
Eindopdracht*	Evaluëren van een gesprek over het rookgedrag.

* Dit onderdeel vind je in de online leeromgeving. Je komt in de online leeromgeving door in te loggen via de website <https://elearning.trimbos.nl/>. Klik daar op het blokje 'Training Rookvrije Start'. Daar vind je alle onderdelen van de training Rookvrije Start en wordt bij ieder onderdeel uitgelegd wat je moet doen.

Let op! Je hebt de training pas afgerond als je alle stappen in deze online leeromgeving hebt doorlopen.